



## **AULAS PREVENTIVAS DE FORMACIÓN PARA FAMILIAS**

Los padres y madres suelen tener una idea de la forma en como deben educar a los niños y adolescentes. Lo usual es que la extraigan de su propia experiencia, de opiniones de otros padres o de información consultada.

Sin embargo, es probable que esto no sea suficiente. Por ello, desde el Ayuntamiento de Don Benito nos hemos propuesto acompañar a las familias en la importante labor que tienen por delante como educadores de sus [hij@s](#) proponiéndoles la participación en las formaciones que hemos denominado AULAS PREVENTIVAS DE FORMACIÓN PARA FAMILIAS, desde donde podrán:

- Adquirir patrones saludables para la vida en hogar.
- Encontrar nuevos métodos para transmitir valores y normas.
- Identificar caminos para superar situaciones de necesidad o riesgo social
- Adquirir información sobre aspectos relacionados con una crianza saludable.
- Encontrar apoyo para solucionar dificultades asociadas a la educación de los hijos.
- Aprender de la experiencia de otros padres en el manejo de situaciones cotidianas.
- Desarrollar habilidades que ayuden a potenciar el papel de la familia como agente socializador.
- Promover la capacidad para identificar conductas inadecuadas, de modo que se puedan prevenir o modificar.

Las aulas preventivas de formación para familias pretenden ser un lugar de encuentro entre familias, educadores y toda aquella persona que necesiten una guía para el desarrollo educativo de los menores.

Estas aulas tienen como finalidad facilitar a padres, madres y educadores un espacio tanto físico como online donde poder recibir formación que ayude a mejorar el cuidado y la educación de las hijas e hijos, desde el contexto familiar, además de promover el intercambio de experiencias, y la reflexión en torno a la educación de los niños y niñas, de forma conjunta.

### **INAUGURACIÓN :**

31 DE ENERO: Mar Romera ( Maestra, licenciada en pedagogía y en psicopedagogía. Especialista en Inteligencia emocional y autora de diversos de libros dedicados a la escuela, la infancia y la didáctica activa) CASA DE CULTURA , a las 19,30h.

## **SESIONES DE TRABAJO APFF**

17 DE FEBRERO: Andrea del Pozo de la Cruz ( Psicóloga general sanitaria) y Ana Belén Dávila Sánchez( Psicóloga especialista en infancia)

**¿Porqué mi hijo no es el mismo?.  
Desarrollo evolutivo en la infancia y la adolescencia.**

2 DE MARZO: María Segura Rodriguez.( Psicóloga, especialista en mediación familiar, civil y mercantil)

**Gestiona tus emociones y gestionarás las de tu hij@.  
Superar miedos y creencias limitantes**

16 DE MARZO: Noelia Gonzalez (Psicóloga y Coach)

**Comunic- ARTE.  
Aprende a dialogar en familia**

6 DE ABRIL: Eva Morillo -Velarde Madrigal (Psicóloga, orientadora y mediadora familiar, Educadora social)

**Un niñ@ seguro.  
El poder la autoestima en nuestros hij@s**

20 DE ABRIL: Isabel Aliseda (psicóloga, especialista en Milfudness y Gestión Emocional y en intervención en Adicción a las Nuevas Tecnologías) y Yoana Carrillo ( Educadora Social, Master en mediación familiar y en inserción laboral )

**Claves para la gestión del estrés en la familia.  
No es cuestión de tiempo, sino de gestionarlo bien**

---

## **OBJETIVOS**

- Proporcionar formación a los padres y madres, estrategias, destrezas y otros recursos que les ayuden a mejorar aspectos del desarrollo de sus hijos e hijas.

- Ofrecer a los progenitores la ocasión de una seria reflexión, estudio y análisis de su responsabilidad en el proceso de formación de sus hijas e hijos.
- Fomentar la participación de los padres y madres de familia en el proceso educativo como miembros activos de la comunidad educativa.
- Crear un espacio de reflexión y aprendizaje con base en temas de actualidad .
- Optimizar las relaciones intrafamiliares mediante una mejor utilización de las habilidades propias y recursos personales.
- Ser un lugar de referencia para las familias que deseen obtener habilidades educativas.

---

### **SERVICIO DE GUARDERÍA**

Para facilitar la asistencia a las diferentes sesiones se ofrece un servicio de guardería gratuito gestionado con la asociación MINERVA a la que podrán asistir los menores de 3 a 12 años previa inscripción.

---

### **HORARIO Y LUGAR DE CELEBRACIÓN**

Tanto las Sesiones como la guardería de las Aulas Preventivas de Formación para Familias tienen su sede en el centro educativo municipal Margarita Salas, en la calle San Juan n.º 3.

Las sesiones tendrán una duración aproximada de 2 horas y media ( de 10,00h a 12,30h )

---

### **INSCRIPCIONES**

Del 1 al 15 de febrero de 2024, en el portal WEB [APFF.donbenito.es](http://APFF.donbenito.es) o de manera presencial en la Delegación de Salud, Prevención de Conductas Adictivas y Consumo , en C/ Molino n.º 6 Bajo.

#### **Teléfonos para información :**

Delegación de Salud, Prevención de Conductas Adictivas y Consumo: 618 089 233  
Técnica de Prevención de adicciones, Pilar Yécora: 690 045 093