

Prevención y Detección de la Violencia Sexual en Niños y Adolescentes

Estimadas familias,

La colaboración entre el centro educativo y las familias es esencial para la prevención y detección de la violencia sexual. A continuación, les ofrecemos información adaptada a las diferentes etapas del desarrollo sexual para que puedan acompañar a sus hijos de manera adecuada en cada fase.

Etapas Infantiles (0-5 años)

Durante esta etapa, los niños exploran su cuerpo y muestran curiosidad por las diferencias de género. Es común que imiten conductas de los adultos sin comprender su significado.

Recomendaciones para las familias:

- Utilicen un vocabulario correcto para referirse a las partes del cuerpo, incluyendo las íntimas.
- Enseñen a los niños que algunas partes de su cuerpo son privadas y que no deben guardar secretos sobre su cuerpo.
- Es fundamental que aprendan a decir “NO” y a pedir ayuda si se sienten incómodos.

De 6 a 8 años

En esta etapa, los niños desarrollan una mayor autonomía y conocimiento de su identidad sexual. Siguen explorando su cuerpo y el de otros, pero de forma más privada y reservada.

Recomendaciones para las familias:

- Responda con naturalidad y sencillez a sus preguntas sobre el cuerpo y su funcionamiento.
- Enséñeles sobre la privacidad y los límites personales: por ejemplo, mantener sus partes íntimas cubiertas y respetar las de los demás.
- Infórmeles sobre el abuso sexual de una manera que puedan entender
- Establezca conocimiento con los adultos que rodean a sus hijos para poder identificar adultos de confianza.

De 9 a 13 años

Durante la pubertad, los niños y niñas experimentan cambios físicos y emocionales significativos. Buscan más privacidad y pueden sentirse avergonzados de su cuerpo.

Recomendaciones para las familias:

- Hablen con ellos sobre los cambios que trae la pubertad, como la menstruación y los cambios corporales, con naturalidad.
- Explique la reproducción y el embarazo en el contexto del amor y compromiso de una relación.
- Aumenten la información sobre el abuso sexual y cómo protegerse, especialmente en el entorno digital.

De 13 a 18 años

Los adolescentes alcanzan un desarrollo intelectual y emocional más complejo. Buscan su independencia y se interesan por temas sexuales de manera más consciente y activa.

Recomendaciones para las familias:

- Mantengan una comunicación abierta y sin juicios sobre la sexualidad, sus preocupaciones y decisiones.
- Eduquen sobre los riesgos del comportamiento sexual de riesgo, el uso de sustancias y la exposición en redes sociales.
- Fomenten un pensamiento crítico y reflexivo, ayudándoles a tomar decisiones informadas y responsables sobre su salud sexual.

Conclusión

La educación afectivo-sexual es un proceso continuo y vital en el desarrollo de los niños y adolescentes. La prevención de la violencia sexual comienza en casa, con conversaciones abiertas y una guía apropiada para cada edad. Su papel como padres es crucial para asegurar que los niños y jóvenes crezcan en un entorno seguro, informado y respetuoso.

Para cualquier consulta o apoyo adicional, no duden en contactar con el responsable del equipo de entorno seguro del centro educativo.

Atentamente,
